

ÉDITION 2025

GUIDE DES

ACTIVITÉS SPORTS & LOISIRS

édition 2025-2026



Préparez votre séjour sur
www.tourismepouillybligny.fr

BLIGNY-SUR-OUCHE &

A
L
E
N
T
O
U
R
S

BADMINTON

Gymnase de Bligny-sur-Ouche

lundi de 20h30 à 22h
mercredi de 20h00 à 22h

Antonin Galoseau : 06 22 69
62 80 | badbligny@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE

**Bibliothèque/Médiathèque de
Bligny-sur-Ouche**

Mercredi 9h30-12h / 16h-18h et
Samedi 9h30-11h30

Michèle Bouge : 03 80 24 96 11
bibliothequebso@orange.fr

BOULES

**Les Boules de l'Ouche -
Terrain de pétanque, 21360
Bligny-sur-Ouche**

Cyrille André | 06 99 02 77 53 |
andrecyrille@gmail.com

CINÉMA

**Les Tourneurs de Côte-d'Or -
Espace Gabriel Moulin**

Le lundi à 20h30 (environ deux
fois par mois)

Isabelle PLANTIVEAU : 06 41 91 59
58 | plantiveau.isabelle@wanadoo.fr

CLUB DE L'AMITIÉ

**Marche nordique, yoga, jeux,
couture, cours de peinture...**



**TOUTES LES
ACTIVITÉS
PROPOSÉES :**



Jacky : 07 62 28 45 90 |
clavo.bligny.21@gmail.com

DANSE MODERNE

Salle omnisports de Bligny-sur-Ouche

Enfants de 5 ans à 7 ans : Mardi de 17h à 18h
Enfants de 8 ans à 11 ans: Lundi de 17h à 18h
Enfants de 11 ans à 15 ans: Lundi de 18h à 19h
(collège)
Adultes: Jeudi de 19h à 20h

07 50 46 45 18
dancedelouche@ikmail.com

BLIGNY-SUR-OUCHÉ &

A L E N T O U R S

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours individuels & collectifs, pratiques collectives diverses, chœur de jeunes et cour "d'éveil et découverte instrumentale"

Camille Roy :
ecole.musique.bligny@gmail.com
06 12 15 30 17

FOOTBALL

Gymnase de Bligny-sur-Ouche

Séniors : mercredi & vendredi
ou mardi & jeudi en période
hivernale (selon saison) à 19h30

Jeunes : mercredi à 17h30

Stéphane Burle : 06 07 57 38
05 | steph.burle@gmail.com

GYMNASTIQUE

Gymnastique Bélinéenne Volontaire - Espace
Gabriel Moulin

- Gymnastique d'entretien : Mardi de 14h30 à 15h30
- Gymnastique fitness-cardio : mercredi de 19h30 à 20h30
- Gymnastique méthode pilates : mercredi de 20h30 à 21h30 et jeudi de 10h à 11h
- Gymnastique fitness-cardio modéré : mardi de 15h30 à 16h30

M-O. Favelier : 06 71 06 01 59 |
marieofavelier@orange.fr

HARMONIE MUSICALE

Salle de musique de Bligny-sur-Ouche

Le vendredi de 20h30 à 22h30
à la salle de musique

Dominique Morot-Raquin :
06 70 88 14 82 |
dsc56mr@gmail.com

JUDO

Dojo de Bligny-sur-Ouche

Le lundi de 17h à 18h (4-7 ans) et
le mardi de 18h15 à 19h15 (11-15
ans)

Hilal El Hamdaoui :
06 01 12 93 63 |
judo-attitude21@hotmail.com

MOTO

Moto-Rando

Daniel Dubuet - 21360, Vic-des-Prés

03 80 20 15 34 |
motardadu@hotmail.fr
<http://moto.rando.free.fr>

BLIGNY-SUR-OUCHE &

A L E N T O U R S

PAINTBALL

Gold Coast (paintball, gel blaster, lancer de hâche)
Beuchecot, 21360 Bligny-sur-Ouche

Du mardi au dimanche de 9h à 19h

Boulagnon Jean-Michel :
goldcoast.gz@yahoo.com

PAROISSE

Café sourire - Paroisse

1 lundi par mois

Philippe MOYEUX
06 75 01 66 23
equipelocale.bligny@secours-catholique.org

PONEY-CLUB

Poney club de l'Autrot - Bessey-en-Chaume

Stéphanie Dagas :
06 24 36 53 20 |
poneyclub.autrot@wanadoo.fr

RANDONNÉE

Belirando

Durant l'année scolaire : 2ème et 4ème mardi du mois et le 1er et 3ème jeudi du mois

M-O. Favelier : 06 71 06 01 59 |
marieofavelier@orange.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase de Bligny-sur-Ouche

Le mardi de 19h15 à 20h15

Hilal El Hamdaoui :
06 01 12 93 63 |
judo-attitude21@hotmail.com

SCULPTURE

Atelier de sculpture par le modelage

(sur RDV les après midis: 17€ pour une heure)

Régine Caudwell - 06 12 33 23 71
7 place de l'hôtel de ville, 21360 Bligny-sur-Ouche

BLIGNY-SUR-OUCHE &

TENNIS DE TABLE

Espace Gabriel Moulin

Tennis de table ado/adulte :
mardi de 18h30 à 20h (apporter
sa raquette)

Bernadette Chiron : 06 40 37 34
87 | chironbernadette@sfr.fr

THÉÂTRE

Les Têtes l'Ouche - Salle des
fêtes de Bligny

Adultes : vendredi de 20h à 22h
Enfants et ados: mercredi après-
midi

Adultes : Hervé Bouard - 06 95 00 52 40 |
hb.bouard@orange.fr

Enfants : Francine David - 06 52 06 67 20 |
fr.david@laposte.net

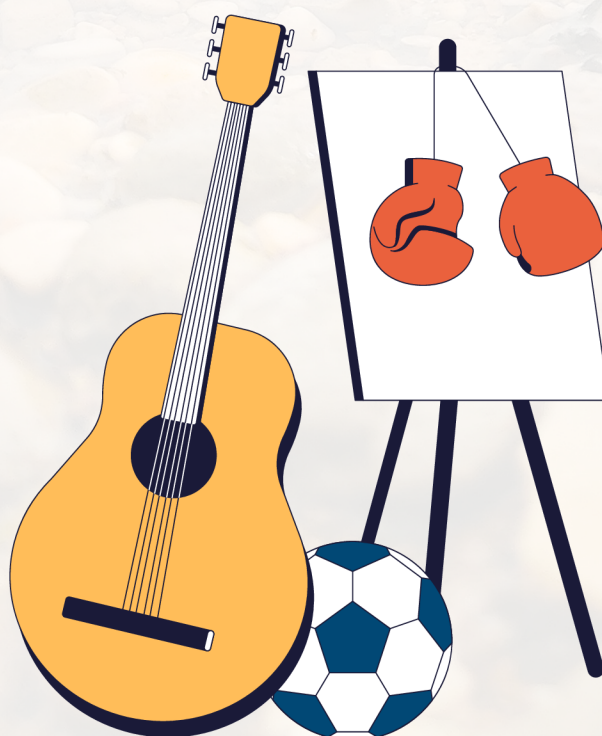
YOGA KUNDALINI

Mairie de Bligny-sur-Ouche -
Salle du conseil

Chaque mardi à 18h30

Sophie : 06 80 58 09 70

A
L
E
N
T
O
U
R
S



POUILLY-EN-AUXOIS &

A
L
E
N
T
O
U
R
S

AÏKIDO

Dojo de Pouilly-en-Auxois

les mardis et jeudis soir

06 09 82 12 79 |
pouillyaikidoclub@gmail.com

BADMINTON

Salle omnisports de Pouilly-en-Auxois

Mardi de 20h30 à 22h00 +
jeudi de 18h00 à 20h00

06 60 55 90 82 |
kollamar21@free.fr

BASKETBALL

Salle omnisports de Pouilly-en-Auxois

Nicolas Goulhier 06 35 32 55 10
as.pouilly.basket@gmail.com

CAFÉ ASSOCIATIF

**Café associatif La Itou La Coudée
à Mont-Saint-Jean**



TOUTES LES
ACTIVITÉS
PROPOSÉES :



03 80 84 38 08 |
lacodee.enfants@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Mairie de Pouilly-en-Auxois (1er étage)

Accueil des écoles, spectacles, contes, ateliers créatifs, soirées
pyjamas, pêche aux canards et aux histoires, soirées déguisées, etc.

Horaires : Mardi 14h-18h30 | Mercredi 9h30-12h & 14h-18h30 | Jeudi
14h-18h | Vendredi 14h-18h30 | Samedi 9h30-12h30

03 80 90 64 05 | bibliotheque@pouillyenauxois.fr

POUILLY-EN-AUXOIS &

A L E N T O U R S

CENTRE SOCIAL

Centre social l'Agora - Pouilly-en-Auxois



TOUTES LES
ACTIVITÉS
PROPOSÉES :



03 80 90 86 61 |
accueil.cspouilly@gmail.com

CIRQUE

Association Cirka Danse -
Meilly-sur-Rouvres (chapiteau)

Cirque : mardi et mercredi
suivant âge
Cours de danse : mercredi

06 63 78 53 80 |
asso.cirkadanse@gmail.com

DANSE COUNTRY

Vital'Danses - Salle polyvalente
de Pouilly-en-Auxois

Le jeudi de 18h15 à 21h45 suivant
niveau

06 22 23 03 96 - Vital'gym-over-
blog.com/
francine.nesle@hotmail.fr

DANSES EN LIGNE

Thois-le-Désert (salle des fêtes)

Un vendredi sur deux
De 18h30 à 20h

06 38 33 34 06

DANSE TRAD

Danse traditionnelle folk
Civry-en-Montagne (salle
communale)

1er et 3ème mercredi du mois de
18h45 à 22h (infos 2025)

03 80 33 42 51

ÉCOLE DE MUSIQUE

Maison de la musique - Pouilly-
en-Auxois

Cours collectifs, éveil musical,
chorale, ateliers musicales
Se renseigner sur les horaires
suivant cours choisi

g.kessler@gmail.com :
06 50 42 87 39

POUILLY-EN-AUXOIS &

A L E N T O U R S

FERME ÉQUESTRE

Ferme équestre de Juilly - Arconcey

Balades à cheval ou à poney aux alentours de Pouilly-en-Auxois, Arnay-le-Duc et Autun

Centre équestre d'Arconcey -

06 27 48 80 46

anne.gregeois@wanadoo.fr

FOOTBALL

Terrain de football de Pouilly-en-Auxois

Enfants et adultes

06 51 73 12 17

GOLF

Hôtel-Golf Château de Chailly-sur-Armançon

École de golf ouverte à tous les enfants de 4 à 18 ans

Inscriptions et renseignements au 03 80 90 30 30

GYMNASTIQUE

Association AXEL SAAT - Salle des fêtes de Sainte-Sabine

Cours de gymnastique le jeudi de 10h à 11h et de 19h30 à 20h30

Thierry Gangloff : 06 11 69 87 02
axelsaat@live.fr

GYMNASTIQUE

Salle communale de Vandenesse en Auxois

Gym douce le vendredi à 9h
Renforcement musculaire le mardi à 20h10

Valérie: contacter mairie

HANDBALL

Gymnase de Pouilly-en-Auxois

Seniors : le dimanche de 9h30 à 11h

Cédric Dechaume :
06 17 81 16 14

POUILLY-EN-AUXOIS &

A L E N T O U R S

HARMONIE

Harmonie de Pouilly-en-Auxois,
fanfare; à la Maison de la
Musique

Vendredi de 20h30-22h30

06 36 93 08 04

harmonie.pouillyenauxois@gmail.com

JEUX & MARCHES

Espace J.C. Patriarche - Pouilly-en-Auxois

Les Amis de Velard : jeudi 13h30/
14h - 06 86 89 93 36 jeux et
marche

Joies d'automne : mercredi
après-midi - 03 80 90 81 71

JUDO

ASP JUDO POUILLY - Dojo de
Pouilly-en-Auxois

Enfants et adultes

06 24 62 51 67 |

asp.pouilly.judo@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

Les lundi et jeudi de 9h15 à
10h45

06 79 31 73 92

PÊCHE

AAPPMA La Vandenesse

Tous les jours de l'année début
1/2h avant le lever du soleil et fin
½ h après le coucher du soleil

Roger POIRIER - 06 62 13 76 85 -
poirier.rog@orange.fr

PILATES

Pilates & Cie - Beurey-Bauguay /
Mont-Saint-Jean (mairies)

Lundi 15h40-16h40 (Mont-Saint-
Jean / Mardi 18h-19h et
19h10-20h10 (Beurey-Bauguay)

Patricia Le Pin | 06 37 72 17 17-
atelierspilatesetcie@gmail.com

POUILLY-EN-AUXOIS &

A L E N T O U R S

RANDONNÉE

Rando Gym Civry

[www.cotedor-randonnee.com/
association/rando-gym-civry-
familles-rurales/](http://www.cotedor-randonnee.com/association/rando-gym-civry-familles-rurales/)

03 80 33 43 02

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Renforcement musculaire tout
niveau

Lundi à 19h au dojo de Pouilly en
Auxois

Mercredi : 18h ou 19h15 - Salle des
fêtes 21320 Essey et jeudi: 18h ou
19h15 - salle des fêtes 21320 Arconcey

christopherleger32@gmail.com

06 75 40 79 29

TAI CHI

Toast Tai chi Society
Salle polyvalente 21320
Créancey

Jeudi de 18h30 à 19h30

Catherine Deveaux
06 87 07 09 71

TENNIS

Courts de tennis
Le Pré, rue Ponsard, 21320
Pouilly-en-Auxois)

Patrick LAROSE
tcpouillyenauxois@gmail.com
06 10 76 90 73

TENNIS DE TABLE

Salle omnisports de Pouilly-en-
Auxois

Enfants : le lundi de 17h15 à 18h15

Adultes : le lundi de 18h15 à
19h45

ttpouillyenauxois@gmail.com

TIR À L'ARC

Association Arc Auxois
Gymnase de Pouilly-en-Auxois

Septembre : samedi de 10h à 12h
Dès octobre : samedi de 10h30 à
11h45 (horaire à confirmer)

06 19 31 62 64-
asso.arc.auxois@gmail.com

POUILLY-EN-AUXOIS &

A L E N T O U R S

ULM CLUB POUILLY

Aérodrome de Pouilly-Maconge
21320 Meilly-sur Rouvres

Ouvert 7/7 - sur rendez-vous

Hervé STUDLI
06 70 80 07 54
hstudli@aol.com

VÉLO CLUB

Vélo Club de Pouilly-en-Auxois
(VCPA)

Sorties vélo : mardi, mercredi,
vendredi et samedi après-midi et
dimanche matin

06 06 64 81 01 |
heike.tietgen@orange.fr

VOILE

Centre de Voile de Panthier -
21320 Vandenesse-en-Auxois

Reprise des activités printemps
2027 (travaux sur le réservoir)

03 80 49 26 92 |
[centredevoiledepanthier@orange](mailto:centredevoiledepanthier@orange.fr)
.fr | www.voile-cvpa.com

VOLLEYBALL

Salle omnisports de Pouilly-en-
Auxois

Adultes (plus de 12 ans) : le lundi
de 20h15 à 22h

06 85 06 78 83 |
volleyassopouilly@gmail.com

YOGA

Salle de yoga (5 rue de la gare,
21320 Thoisly-le-Désert)

Lundi de 9h à 10h15, mercredi et
vendredi de 18h à 19h15 et
samedi de 10h à 11h15

06 59 05 55 93 (inscriptions)
leyogiscribe@gmail.com



*Toutes les informations
contenues dans ce
document sont susceptibles
d'être modifiées. Merci de vérifier les
informations auprès de chaque club.*

*À noter que certaines activités
seront soumises à une adhésion
payante.*

mise à jour 11/09/2025

POUILLY-EN-AUXOIS &

A
L
E
N
T
O
U
R
S

YOGA SUR CHAISE

21320 Vandenesse en Auxois

Mardi de 17h à 18h

Dorothee Aubin-Levy

06 14 99 21 53

yogasurchaise-rvhy.fr

YOGA

Salle de yoga (5 rue de la gare,
21320 Thois-le-Désert)

Lundi de 9h à 10h15, mercredi et
vendredi de 18h à 19h15 et
samedi de 10h à 11h15

06 59 05 55 93 (inscriptions)

leyogiscribe@gmail.com



Toutes les informations
contenues dans ce
document sont susceptibles
d'être modifiées. Merci de vérifier les
informations auprès de chaque club.

À noter que certaines activités
seront soumises à une adhésion
payante.

mise à jour 11/09/2025

OFFICE DE TOURISME POUILLY-BLIGNY



www.tourismepouillybligny.fr

CONTACTEZ-NOUS !

03 80 90 77 36 | 03 80 20 16 51

pouilly@tourismepouillybligny.fr | bligny@tourismepouillybligny.fr